

INVENTAIRE DE RENFORCEMENT

POUR

ADULTES

Personne évaluée : _____

Instructions : indiquez pour les événements et activités suivants s'ils sont appréciés par la personne évaluée, ainsi que le niveau d'appréciation.

Notes : ce n'est pas parce qu'un événement ou une activité sont appréciés que ce seront des renforçateurs. Une analyse plus poussée sera nécessaire mais cet inventaire est une première étape importante pour identifier des renforçateurs.

Par ailleurs, pour mettre en place des programmes éducatifs, sauf exception, ne privez pas une personne des sources de plaisir (donc des renforçateurs potentiels) qu'elle peut obtenir habituellement, sans faire d'efforts, ce qui aurait pour effet de diminuer sa qualité de vie et peut être même d'occasionner des comportements problématiques.

Privilégiez toujours l'enseignement de compétences fonctionnelles qui soient en lien avec les événements et activités appréciés que vous aurez identifiés (qui agiront donc comme renforçateurs naturels).

Enfin, cet inventaire peut aussi être utilisé pour vous donner des idées de nouvelles activités plaisantes (et donc peut être de nouveaux renforçateurs) à proposer à la personne concernée.

*Version Originale : IABA
Traduction et adaptation : aba-sd.info*

Inventaire de renforcement pour adultes

Description des événements potentiellement renforçants		Pas du tout	Un peu	Moyen	Beaucoup	Enormément
Divertissements						
1.	Regarder la télévision					
	Programme préféré ?					
	a.					
	b.					
	c.					
2.	Jouer seul aux jeux vidéos					
	Lesquels ?					
	a.					
	b.					
3.	Jouer en groupe aux jeux vidéos					
	Lesquels ?					
	a.					
	b.					
4.	Ordinateur / Tablette / Smartphone Préciser : - - -					
5.	Cinéma					
6.	Danser					
7.	Ecouter de la musique Préciser : - -					
8.	Regarder des chaînes musicales Préciser : - -					
9.	Chanter					
10.	Jouer d'un instrument de musique					
11.	Dessiner					
12.	Peindre					
13.	Poterie / sculpture					
14.	Crochet / Couture					
15.	Bricolage / utiliser des outils					
16.	Autre(s) : - - -					
Loisirs						
17.	Photographie					
18.	Dactylographie					
19.	Collectionner des objets					
	Spécifier :					
	a.					
	b.					
	c.					
20.	Construire des maquettes					
21.	Jardinage					
22.	Autre(s) : - -					

Inventaire de renforcement pour adultes

Description des événements potentiellement renforçants		Pas du tout	Un peu	Moyen	Beaucoup	Enormément
Nourriture						
23.	Fruit					
	Préciser :					
	a.					
	b.					
	c.					
24.	Noix / Graines					
	Préciser :					
	a.					
	b.					
	c.					
25.	Biscuits sucrés					
	Préciser :					
	a.					
	b.					
	c.					
26.	Glaces / Sorbets					
	Préciser :					
	a.					
	b.					
	c.					
27.	Biscuits salés / gâteaux apéritif / chips					
	Préciser :					
	a.					
	b.					
	c.					
28.	Hot-dogs					
29.	Hamburgers					
30.	Tacos					
31.	Pizza					
32.	Popcorn					
33.	Bretzels					
34.	Bagels					
35.	Autres (préciser) :					
	a.					
	b.					
	c.					
Boissons						
36.	Jus de fruit					
	Préciser :					
	a.					
	b.					
	c.					
37.	Eau gazeuse – Préciser :					
	a.					
	b.					
	c.					
38.	Sodas					
	Préciser :					

Inventaire de renforcement pour adultes

Description des événements potentiellement renforçants		Pas du tout	Un peu	Moyen	Beaucoup	Enormément
	a.					
	b.					
	c.					
39.	Café / Décaféiné					
40.	Thé / Tisane Préciser :					
	a.					
	b.					
	c.					
41.	Lait					
42.	Lait au chocolat					
43.	Bière					
44.	Vin					
45.	Cocktail / Boisson alcoolisée Préciser :					
	a.					
	b.					
	c.					
Sports						
46.	Aérobic					
47.	Jogging					
48.	Roller / Skate / Trottinette					
49.	Piscine / Nage					
50.	Football					
51.	Football américain					
52.	Basketball					
53.	Baseball					
54.	Frisbee					
55.	Windsurf					
56.	Saut à la corde					
57.	Bowling					
58.	Golf					
59.	Mini-golf					
60.	Billard					
61.	Bateau					
62.	Ski nautique					
63.	Ski					
64.	Tennis					
65.	Culturisme					
66.	Lever de poids					
67.	Cyclisme					
68.	Vélo d'intérieur / rameur					
69.	Escalade					
70.	Autres (préciser) :					
	a.					
	b.					
	c.					
Sorties						
71.	Assister à des compétitions					
	a. Sports motorisés					
	b. Athlétisme					

Inventaire de renforcement pour adultes

Description des événements potentiellement renforçants		Pas du tout	Un peu	Moyen	Beaucoup	Enormément
	c. Football					
	d. Basket / Hand					
	e. Natation					
	f. Patinage sur glace					
	g. Gymnastique					
	h. Autre – Préciser :					
	-					
	-					
72.	Balade en voiture					
73.	Shopping					
74.	Restaurant					
75.	Club de fitness					
76.	Parc d'attractions					
77.	Camping					
78.	Vacances					
79.	Balade à la plage					
80.	Balade à la montagne					
81.	Autre :					
	-					
	-					
	-					
Relations sociales						
82.	Avoir une conversation					
83.	Se faire écouter					
84.	Raconter des choses aux gens – Préciser :					
85.	Etre félicité					
86.	Contact physique					
87.	Etre étreint					
88.	Rendre visite à des amis					
89.	Activités de groupe					
90.	Jeux de société – Préciser :					
	-					
	-					
	-					
Divers						
91.	Regarder / Lire des magazines					
92.	Regarder / Lire des livres					
	De quel type ?					
	a.					
	b.					
	c.					
93.	Puzzles					
Tâches domestiques						
94.	Mettre la table					
95.	Faire le lit					
96.	Passer l'aspirateur					
97.	Faire la vaisselle					
98.	Passer le plumeau					
99.	Faire les courses					
100.	S'occuper du jardin					

Inventaire de renforcement pour adultes

Description des événements potentiellement renforçants		Pas du tout	Un peu	Moyen	Beaucoup	Enormément
101.	Cuisiner					
102.	Autre – Préciser : - - -					
Apparence personnelle						
103.	Avoir de nouveaux habits					
104.	Se maquiller					
105.	Aller au salon de beauté					
106.	Aller chez le coiffeur					
107.	Autre - Préciser :					
	a.					
	b.					
	c.					
Autres événements et activités						
108.						
109.						
110.						
111.						



Pendant combien de temps par jour la personne s'engage-t-elle dans les activités suivantes ? (Indiquer la durée approximative en heures/minutes)

- Regarder la télévision : _____
- Ecouter la musique : _____
- Interagir avec autrui : _____
- Seul : _____
- Lire : _____
- Activités sportives : _____
- Travailler : _____
- Dormir : _____

Indiquez ci-dessous les choses que la personne demande (vocalement, par image, par geste ou tout autre moyen) plus de :

- 5 fois par jour _____
- _____
- 10 fois par jour _____
- _____

Inventaire de renforcement pour adultes

15 fois par jour

20 fois par jour

Qu'elle est la chose que la personne préfère faire ? _____

Qu'est-ce qu'elle aime le moins faire ? _____

Qu'est-ce qu'elle demande le plus souvent ? _____

A propos de quoi se plaint-elle le plus ? _____

Qu'est-ce qu'elle essaie le plus d'éviter ? _____
